Huisartsenpraktijk de Wiek
Achter de Molen 15, 4873 GW, Etten-Leur

Wensen vastleggen:

Stap 1: stel zelf een wilsverklaring op waarbij u bijlage 1 als handvat kunt gebruiken.

Stap 2: indien u niet gereanimeerd wil worden vul dan de niet-reanimeren verklaring in (bijlage 2).

Stap 3: vul indien gewenst de euthanasieverklaring in (bijlage 3). Let op dit is een voorbeeld, u mag ook zelf een euthanasieverklaring opstellen en daarbij gebruik maken van voorbeelden die op het internet te vinden zijn.

Stap 4: voeg indien gewenst een clausule rondom euthanasie bij dementie in. Handvatten hiervoor staan benoemd in bijlage 4.

Stap 5: maak een afspraak op het spreekuur bij de huisarts om de opgestelde wilsverklaring en eventueel ingevulde formulieren mondeling toe te lichten.

https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-opschrijven

Wat is euthanasie?
Euthanasie is doodgaan met hulp van een arts. Een arts geeft je medicijnen die een einde aan je leven maken. Mensen kiezen meestal voor euthanasie omdat ze de regie willen houden over het einde van het leven en niet afhankelijk willen worden. Euthanasie is iets anders dan palliatieve sedatie. Dit kan alleen als je nog 2 weken of korter te leven hebt. Het is een medicijn waardoor je minder of niet meer wakker bent. Je gaat niet eerder dood door dat medicijn.

Bijlage 1

WENSEN VASTLEGGEN

Mensen praten vaak niet over het einde van hun leven. Maar waarom niet? We bereiden ons wel voor op andere belangrijke momenten. Het gaat niet alleen om medische dingen, maar ook om andere zaken die belangrijk zijn voor een goede afsluiting van het leven. Als je wilt dat anderen goede keuzes voor je maken, kun je je wensen opschrijven en dit delen met je familie en zorgverleners.

Zorg in de palliatieve fase

- **Wilsverklaring:** hierin schrijf je je wensen over het einde van je leven en medische behandelingen. Je bepaalt ook wie voor jou beslissingen mag nemen als je dat zelf niet meer kunt.
- **Levenstestament:** dit leg je vast bij de notaris. Hierin staat wie je financiële en persoonlijke zaken regelt als jij dat niet meer kunt. Dit is niet nodig als je alleen je medische wensen wilt vastleggen.

Heb je wensen over de laatste levensfase of een wilsverklaring? Bespreek dit dan altijd met je **huisarts!**

Maak je eigen wilsverklaring!

Je kunt zelf een wilsverklaring maken. Er zijn geen wettelijke eisen voor een wilsverklaring. Je hoeft dus ook niet naar een notaris voor een wilsverklaring. Wat moet je **altijd** opschrijven voor een wilsverklaring?

- Wat wil je nog wel en niet?
- Je voor- en achternaam
- De datum
- Je handtekening



Voorbeelden voor in je wilsverklaring:

- Wel of niet reanimeren
- Wel of geen beademing
- Wel of geen dialyse
- Wel of geen sondevoeding
- Wel of niet naar het ziekenhuis
- Wel of niet stoppen met eten en drinken
- Wel of geen organen of weefsel doneren
- Wie mag voor jou beslissen als je dat zelf niet meer kunt (je stelt een vertegenwoordiger aan)

Deze infographic is mogelijk gemaakt door het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II.
Illustraties: Manon Lichtenberg | Studio Nons
Vormgeving: Maria van Doorn

over palliatieve zorg
Carend

Bijlage 2

Niet-reanimeren verklaring

Hierbij verklaar ik, dat ik niet gereanimeerd wil worden in geval van een hartstilstand.

Naam: .....

Voornamen: .....

Geboortedatum: .....

BSN: .....

Adres: .....

(Huis)arts: .....

Datum: ..... te: .....

Met de ondertekening van deze niet-reanimeren verklaring geef ik toestemming aan mijn (huis)arts om de huisartsenpost en eventuele andere zorgverleners* te informeren over mijn keuze om niet gereanimeerd te willen worden.

Handtekening:

*Informatie over een niet-reanimeren verklaring wordt doorgegeven als iemand wordt vervoerd per ambulance of opgenomen wordt in een ziekenhuis of in een verzorgingshuis of verpleeghuis gaat wonen.

Bijlage 3

Euthanasieverklaring

Naam: .....

Voornamen: .....

Geboortedatum: .....

BSN: .....

Ik verklaar dat ik euthanasie zou willen wanneer ik door een medische aandoening uitzichtloos en ondraaglijk lijd en er voor mij geen redelijke andere oplossing meer bestaat.

Voor mij kan sprake zijn van ondraaglijk lijden wanneer:

.....

.....

.....

.....

Ik vind deze situatie voor mij ondraaglijk omdat (dit is voor iedereen persoonlijk):

.....

.....

.....

.....

Ik begrijp dat deze verklaring geen garantie geeft dat euthanasie zal worden uitgevoerd. Mijn arts moet beoordelen of op dat moment aan de wettelijke zorgvuldigheidseisen wordt voldaan. Er bestaat geen recht op euthanasie, euthanasie is een gunst.

Ik heb mijn wensen besproken met:

.....

Ik verzoek mijn huisarts deze verklaring op te nemen in mijn medisch dossier.

Wanneer ik mijn wensen later niet meer zelf kan uiten, wil ik dat deze verklaring wordt betrokken bij de beoordeling van mijn euthanasieverzoek.

Deze verklaring geeft mijn huidige wensen weer. Ik kan de verklaring op ieder moment wijzigen of intrekken. Zolang ik de verklaring niet wijzig of intrek blijft hij echter onverminderd van kracht, ongeacht de tijd die mocht zijn verstreken na de ondertekening ervan.

Plaats: .....

Datum: .....

Handtekening:

Bijlage 4

Clausule rondom wens euthanasie bij dementie

Mocht u eventueel een euthanasie wens hebben bij dementie dan is het goed dat u daarvoor nu vast goed het toestandsbeeld opschrijft dat u niet wil meemaken mocht u dementie krijgen. Daarvoor hebben wij hieronder onderdelen beschreven die u hierin kunt benoemen. Dit is dus geen formulier om in te vullen maar is bedoeld als handvat om zelf een clausule op te stellen en toe te voegen aan de euthanasieverklaring in bijlage 2. Euthanasie bij dementie loopt gezien de complexiteit meestal via het Expertisecentrum Euthanasie.

Hierbij wil ik graag een toestandsbeeld beschrijven dat ik niet wil meemaken mocht ik dementie krijgen. Graag wil ik hierbij dan ook mijn huisarts en volmachten vragen om mij in een beginstadium te verwijzen naar het Expertisecentrum Euthanasie om te beoordelen of ik t.z.t. in aanmerking kom voor euthanasie:

- *Ernst dementie: (licht, matig, ernstig/gevorderd)*
- *Woonvorm: (thuis, dagbehandeling, kortdurende of langdurige opname)*
- *Algemene dagelijkse levensbehoeften, ook wel ADL: (wassen en aankleden, eten/drinken, plassen/poepen. Zelfstandig tot volledig afhankelijk van de zorg van anderen)*
- *Mobiliteit: (hulpmiddel zoals rolstoel, stok, rollator, deels of volledige bedlegerighei)*
- *Gedrag: (onrust, dwalen, seksueel ontremd, agressief. Medicatie nodig voor meer rust)*
- *Communicatiemogelijkheden*
- *Herkennen van personen*
- *Persoonlijke ervaringen*